Министерство образования и науки Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ветлужский лесоагротехнический техникум»

РАССМОТРЕНА

на заседании МК ООД, ОГСЭ и ЕН дисциплин
руководитель МК
_____ Л.М.Попадинец
подпись
Протокол №
от « » 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебно-производственной работе
_____ Хухрин А.А.
подпись
от « » _____ 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
общеобразовательной дисциплины
СГ.03«Безопасность жизнедеятельности»
по специальности 46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение»

Форма обучения: очная
профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Ветлужский муниципальный округ
2025г

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение от 26.08.2022 № 778

Организация – разработчик:

ГБПОУ«Ветлужский лесоагротехнический техникум»

Разработчик:

Слюзин Евгений Иванович, преподаватель-организатор ОБЖ.

Содержание

стр.

1. Паспорт программы учебной дисциплины.....3

2. Структура и содержание учебной дисциплины 7

3. Условия реализации программы учебной дисциплины 12

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....14

1. Паспорт программы учебной дисциплины

ОП.09Безопасность жизнедеятельности

Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение
Программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном и дополнительном образовании

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности включена в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина. Изучением дисциплины достигается формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.

Цели и задачи дисциплины – требование к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся ***должен уметь***:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;
- В результате освоения учебной дисциплины обучающийся ***должен знать:***
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины происходит формирование ***общих компетенций***, включающих в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению,

эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате освоения учебной дисциплины происходит формирование ***профессиональных компетенций***, включающих в себя способность:
ПК 1.1. Осуществлять прием-передачу управленческой информации с помощью средств информационных и коммуникационных технологий.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 70часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68часов;
- самостоятельной аудиторной работы обучающегося 2 часа.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Компетенции	Уметь	Знать
ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10		

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем часов**
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	70
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	18
практические занятия	48
Самостоятельная аудиторная работа	2
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	**2**

Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1	**Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.**	12	
Тема 1.1.	**Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.**	6	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	1.Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	2	1
	2.Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	2	
	3. Чрезвычайные ситуации военного времени.	2	
	Самостоятельная аудиторная работа обучающихся: - изучение понятий чрезвычайных ситуаций; - классификация, характеристики, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; - оружие массового поражения и его поражающие факторы; - выполнение тестового задания по теме 1.1.	2	
Тема 1.2.	**Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.**	6	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	1.Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.	2	2
	2.Производственные средства безопасности и индивидуальные и коллективные средства безопасности.	2	
Тема 1.3.	**Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий.**	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	1.Осуществление мероприятия по защите персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций	2	1

Раздел 2	**Основы военной службы**	6	
	1.Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск.	2	1
	2.Воинская обязанность и ее составляющие	2	
	3. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.	2	
	Практические занятия	13	
	4. Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет.	4	
	5. Общевоинские уставы Вооруженных сил и Р.Ф-закон воинской жизни.	6	
	6.Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	3	
Раздел 3	**Учебные сборы (военные)** с юношами (практические)	**35**	
Введение.(1ч.)	1.Вводное занятие с участниками сбора, требования к обучающимся	**1**	
Тема 1.1 Тактическая подготовка.(4ч.)	1.Характеристика современного боя. 2.Виды современного боя. 3.Средства применяемые в бою. 4.Система выживания на местности.	1 1 1 1	
Тема 1.2 Огневая подготовка. (9ч.)	1. Назначения и боевые свойства автомата Калашникова. 2.Устройство и работа АК. Разборка и сборка. 3.Уход за АК-74. Подготовка автомата к стрельбе. 4.Приемы стрельбы из АК-74. 5.Меры безопасности при обращении с оружием. 6.Изготовка к стрельбе (лежа, с колена, стоя). 7.Отработка навыков стрельбы из пневматической винтовки	1 2 1 2 1 1 1	
Тема 1.3 Радиационная, химическая и биологическая защита.(2ч.)	1.Средства индивидуальной защиты. 2.Средства коллективной защиты.	1 1	
Тема 1.4 Общевоинские уставы.(8ч.)	1.Устав внутренней службы ВС. 2.Дисциплинарный устав ВС. 3.Устав гарнизонной и караульной службы.	1 1 1	

	4.Строевой устав. 5.Корабельный устав ВМФ. 6.Права и обязанности военнослужащих.	 2 1 2	
Тема 1.5 Строевая подготовка (4ч.)	1.Обязанности солдата перед построением и в строю. Строи и их элементы. Предварительные и исполнительные команды. 2.Строевая стойка. Выполнение команд (становись, равняйсь, смирно, вольно и т. д..). Построение в одну две шеренги. 3. Повороты на месте, повороты в движении. Строевой шаг. 4. Выполнение воинского приветствия, выход из строя, подход к начальнику. Движение строем (с песней).	1 1 1 1	
Тема 1.6 Физическая подготовка (4ч.)	1.Гармоничное духовное и физическое развитие личности. 2.Прапоганда ЗОЖ. 3.Формирование военно-прикладных навыков. 4.Воспитание морально-волевых навыков и качеств.	1 1 1 1	
Тема 1.7 Военно-медицинская подготовка (2ч.)	1.Оказание первой медицинской помощи в ходе боевых действий. 2.Розыск и вынос раненых с поля боя.	1 1	
Тема 1.8 Основы безопасности военной службы.	1.Общие требования к безопасности службы в армии.	1	
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего	70	

3. Условия реализации программы учебной дисциплины.

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Парты ученические, стол преподавателя, стул преподавателя, стулья ученические, доска ученическая, жгуты кровоостанавливающие резиновые, тренажер для искусственного дыхания «Максим», ноутбук. Медиатека. Мультимедийный проектор. Экран. Огнетушитель. Носилки санитарные. Противогазы, респиратор Р-2, индивидуальный противохимический пакет ИПП-8, аптечка индивидуальная АИ-2.

Место для стрельбы. Винтовки пневматические. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2018.

Дополнительные источники:

1. Учения и тренировки по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Методическое пособие под ред. Фалеева М.И. М.: Институт риска и безопасности, 2004.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

Нормативные правовые документы:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды».

3. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе».
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)«О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
6. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации».
7. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе».

Электронные ресурсы

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю., Микрюкова С.В. — Москва : КноРус, 2020. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-01552-0. — URL: https://book.ru/book/936147
2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2020. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-01422-6. — URL: https://book.ru/book/935682
3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2020. — 155 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07468-8. — URL: https://book.ru/book/932500
4. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-7404-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/174970

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	**Критерии оценки**	**Формы и методы оценки**
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся ***должен уметь***: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения;	Не менее 75% правильных ответов, (при выполнении тестовых заданий). Правильность и полнота выполнения практических заданий. При выполнении самостоятельной работы (подготовка докладов, рефератов, презентации) актуальность выбранной темы, адекватность результатов поставленным целям, точность формулировок, адекватность применения профессиональной	устный опрос проверка практических навыков устный опрос

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	терминологии	проверка практических навыков

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся ***должен знать:*** - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения,		устный опрос проверка практических навыков

военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		устный опрос Итоговый контроль: дифференцированный зачет